

CURSO EAD

# FERRAMENTAS PARA A SAÚDE MENTAL NO AMBIENTE DE TRABALHO: BOAS PRÁTICAS

# APRESENTAÇÃO

Os transtornos mentais aumentam de forma alarmante no ambiente de trabalho e na sociedade em geral. Apesar da crescente atenção das organizações para esta dimensão da saúde, os investimentos ainda estão bem abaixo do desejável. Em recente relatório da Pan American Health Organization (PAHO), consta o alerta para esta realidade e o apelo aos diversos países para aumentar os orçamentos neste campo a fim de atender as necessidades mínimas das pessoas com esses problemas. Segundo a PAHO, o investimento destinado à saúde mental representa, em média, apenas 2% do orçamento de saúde do país e, dessa porcentagem, cerca de 60% se destina a hospitais psiquiátricos. No que se refere as empresas, os recursos além de escassos, nem sempre são empregados em ações eficazes

Segundo a OMS, a depressão será a doença mais incapacitante do mundo até 2020 e é frequente a comorbidade de doenças mentais com outras condições médicas crônicas, como câncer, doenças cardiovasculares, diabetes, HIV e obesidade. Também uma série de comportamentos de risco que conduzem a mortalidade prematura e diminuição da qualidade de vida, agravam a situação da saúde mental. Um plano de ação global para melhoria da saúde mental 2013-2020 foi lançado pela OMS envolvendo o fortalecimento da liderança e governança para a saúde mental e fornecimento de serviços.

Ausência de saúde mental pode trazer encargos sociais que prejudicam o desenvolvimento do capital humano, a prosperidade das empresas e países, por perdas individuais. A pessoa com doença mental tem maior probabilidade de interromper os estudos precocemente e ficar mais vulnerável ao desemprego.

Não é pequeno o impacto dos problemas da saúde mental no trabalho e na produtividade. Fatores como performance, absenteísmo, acidentes, rotatividade e índices de adoecimento podem ser afetados. O Fórum Econômico Mundial desde 2019 alerta para a importância do tema pelo fato de existir cerca 700 milhões de pessoas com problemas dessa ordem no mundo, reconhecendo assim, a saúde mental como uma prioridade global de saúde e desenvolvimento econômico.

## OBJETIVO

O curso busca instrumentalizar profissionais ligados a área de saúde, segurança do trabalho e de recursos humanos com conhecimentos sobre as relações entre trabalho, saúde, saúde mental e bem-estar para que possam atuar nas questões da saúde mental dentro do ambiente de trabalho enfatizando os seus aspectos de gestão nas organizações. Visa apresentar modelos de abordagem do processo saúde / doença mental a partir da análise das problemáticas relacionadas com o cotidiano de trabalho. Formas de encaminhamento e intervenção no ambiente organizacional serão apresentadas.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **Módulo I – O Problema: Manifestações, Estigma e dificuldades práticas na Doença e Saúde Mental**

- 1 – Manifestações da Doença Mental, dificuldade da Saúde Mental no trabalho.
- 2 – Interfaces entre Saúde, Saúde mental e produtividade.
- 3 – Fatores psicossociais internos e externos que influenciam as organizações.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## Módulo II – O Contexto: Psicologia da Saúde ocupacional e os programas de qualidade de vida

1 – Aspectos psicossociais ligados à saúde mental do trabalhador (Escolha do tipo de trabalho, inserção no mercado, vicissitudes relativas ao emprego / desemprego, readaptação profissional).

2 – Aspectos das necessidades individuais, organizacionais, sistêmicas e culturais.

## Módulo III – Programas Preventivos, Intervenções e Treinamento em Saúde Mental do Trabalhador

1 – Psicodinâmica do trabalho e contexto organizacional: Agentes Neurotóxicos.

2 – Aspectos psicossociais ligados à saúde mental do trabalhador (Escolha do tipo de trabalho, inserção no mercado, vicissitudes relativas ao emprego / desemprego, readaptação profissional).

3 – Aspectos das necessidades individuais, organizacionais, sistêmicas e culturais.

## Módulo IV – As Soluções: O que funciona das Novas abordagens

1 – O que pode ser feito: Avaliação. Efetividade. Realidade Brasileira.

2 – As ferramentas: EAP, Coaching, Aconselhamento e ferramentas digitais.

3 – Cases de sucesso.

## METODOLOGIA

O Curso Ao Vivo (síncrono), composto por aulas ao vivo e material complementar para leitura, disponibilizado durante 30 dias. Em curso, haverá interatividade com o instrutor para esclarecimentos de dúvidas e discussão de casos práticos com interação individual e coletiva, na plataforma disponibilizada.

### A metodologia consistirá em:

- Curso Ao Vivo: será distribuído em 4h diárias, conforme acordo entre a Conexões e a Organização, com interação entre o professor e o aluno;
- Ebook com material para leitura e compreensão;
- Fórum para discussão entre os alunos e com o professor;
- Exercícios.

### E afinal, quais são as diferenças entre EAD e Ao Vivo?

→ **EAD (Ensino à distância)**: Tem como característica principal as aulas gravadas. Ou seja, o aluno pode estudar no seu próprio ritmo, até completar o curso. Elas são acessadas pela internet e ficam armazenadas em um ambiente especialmente desenvolvido para promover o aprendizado. Ao final do curso o aluno receberá um certificado de participação.

→ **Ao Vivo**: Esse tipo de modalidade se aproxima mais dos treinamentos presenciais onde o aluno participa do treinamento em tempo real que possibilita a interação com os instrutores e demais alunos. Nos cursos Ao Vivo as aulas serão realizadas em horário pré-agendados e os alunos também receberão certificado de participação após a conclusão.

A Conexões atualmente oferece ambos os tipos de treinamentos para os alunos terem ainda mais opções para aprimorar seus conhecimentos.

## CURSO EAD

Ferramentas para a saúde mental no ambiente de trabalho: boas práticas

## DATA

25 a 28/01 (1ª turma) | 15 a 18/03 (2ª turma)

## CARGA HORÁRIA

16h

## INVESTIMENTO

R\$ 1.560,00

## PAGAMENTO POR DEPÓSITO BANCÁRIO

Banco do Brasil: Ag: 2971-8 | C/C: 99805-2

Banco Itaú: Ag: 0935 | C/C: 74821-0

Este treinamento pode ser customizado para sua organização!

Solicite uma proposta: [incompany@conexxoes.com.br](mailto:incompany@conexxoes.com.br)

\* Após a confirmação do curso, e mesmo antes que tal fato ocorra, a Conexões Educação reserva-se ao direito de adiar, cancelar ou substituir o Instrutor, quando ocorrerem fatores externos que impeçam sua efetivação ou por falta de quórum. Desta forma, não se aplica a Conexões o pagamento de multas.



NOSSAS REDES